

foto desafio

Listamos alguns alimentos consumidos no café-da-manhã das cinco regiões brasileiras. Você consegue relacionar os cardápios às suas respectivas origens?

1 Pão francês com queijo e presunto; pão de queijo; queijo-de-minas; café com leite; geléias caseiras; bolos e biscoitos.

2 Nos centros urbanos: nada ou café puro; nas regiões serranas: pão caseiro feito com nata ou banha, polenta, cuca (bolo alemão) e *strudel* (tipo de torta de maçã).

3 Macaxeira ou inhame cozido; queijo, ovo frito; tapioca com queijo; coco ou manteiga.

5 Biscoito e pão de queijo; broas, bolos e outras quitandas; chipa (tipo de biscoito) paraguaia; bolo de fubá e mandioca.

4 Tapioca com manteiga ou queijo; banana frita; cuscuz de farinha de milho; suco de cupuaçu ou graviola; mandioca cozida; pão com café e leite.

Respostas: 1. Sudeste; 2. Sul; 3. Nordeste; 4. Norte; 5. Centro-Oeste

FONTES: Cileide Moulin, vice-coordenadora do curso de nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Fernanda Moura, vice-diretora da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal do Pará; Isabela Cardoso Pimentel, nutricionista do HCor; JAILMA SANTOS, nutricionista da Universidade Federal de Pernambuco; MARA REI SILVA, professora da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Goiás; Rosana Perim Costa, nutricionista e sócia-fundadora da Sociedade de Cardiologia de São Paulo. Autorizado pela Folha Press.

OTIMISMO BRASILEIRO

Esperança no futuro é o que não falta ao jovem brasileiro. De acordo com o estudo do Instituto Gallup World Poll, divulgado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), o país ocupa o primeiro lugar no ranking do chamado “Índice de felicidade presente e futuro”. Dentre as 132 nacionalidades pesquisadas, o brasileiro de 15 a 29 anos é o mais otimista com relação a sua vida nos próximos cinco anos.